

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 05 NĂM 2018
ĐỘ TUỔI MẪU GIÁO
Tuần 1: Từ ngày 01/05 đến ngày 04/05/2018

Thứ/ngày	Bữa trưa	Bữa chiều	Ghi chú
Thứ 3 01/05/2018	- Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương bí đỏ	- Bún cua	
Thứ 4 02/05/2018	- Cơm tẻ - Giò + thịt rim cà chua - Canh cáy rau đay	- Bánh mì +sữa An Sinh	
Thứ 5 03/05/2018	- Cơm tẻ - Thịt + đậu sốt cà chua - Canh xương khoai tây + cà rốt	- Cháo xương bí đỏ	
Thứ 6 04/05/2018	- Cơm tẻ - Ruốc thịt, lạc vùng - Canh ngao rau mùng tơi	- Bánh mì + Sữa An Sinh	

Người xây dựng thực đơn

Nguyễn Thị Xuyên

Việt Dân, ngày 27/04/2018

Người duyệt
HIỆU TRƯỞNG

Dương Thị Tâm

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 05 NĂM 2018
ĐỘ TUỔI MẪU GIÁO
Tuần 2: Từ ngày 07/ 05 đến ngày 11/05/2018

Thứ/ngày	Bữa trưa	Bữa chiều	Ghi chú
Thứ 2 07/05/2018	Cơm tẻ Trứng đúc thịt Canh cáy rau đay	Bún xương	
Thứ 3 08/05/2018	Cơm tẻ Ruốc thịt, lạc, vùng Canh xương khoai tây, cà rốt	Bánh mì + sữa An Sinh	
Thứ 4 09/05/2018	Cơm tẻ Giò + thịt rim cà chua Canh ngao rau mùng tơi	Mì xương	
Thứ 5 10/05/2018	Cơm tẻ Thịt lợn rim tôm, cà chua Canh bầu nấu tép	Cháo thịt gà	
Thứ 6 11/05/2018	Cơm tẻ Thịt + đậu sốt cà chua Canh xương bí đỏ	Bánh mì + sữa An Sinh	

Việt Dân, ngày 02/05/2018

Người xây dựng thực đơn

Người duyệt
HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Xuyên

Dương Thị Tâm

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 05 NĂM 2018
ĐỘ TUỔI MẪU GIÁO
Tuần 3: Từ ngày 14/05 đến ngày 18/05/2018

Thứ/ngày	Bữa trưa	Bữa chiều	Ghi chú
Thứ 2 14/05/2018	- Cơm tẻ - Thịt lợn, thịt gà rim - Canh xương bí đỏ	- Mì thịt	
Thứ 3 15/05/2018	- Cơm tẻ - Giò + thịt rim cà chua - Canh xương bí xanh	-Bánh mì + sữa An Sinh	
Thứ 4 16/05/2018	- Cơm tẻ - Thịt + Đậu sốt cà chua - Canh xương khoai sọ	- Cháo xương bí đỏ	
Thứ 5 17/05/2018	- Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh ngao rau mùng tơi	- Bún cua	
Thứ 6 18/05/2018	- Cơm tẻ - Ruốc thịt, lạc vùng - Canh cáy rau đay	- Bánh mì + sữa An Sinh	

Người xây dựng thực đơn

Nguyễn Thị Xuyến

Việt Dân, ngày 02/05/2018

Người duyệt
HIỆU TRƯỞNG

Dương Thị Tâm

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 05 NĂM 2018
ĐỘ TUỔI MẪU GIÁO
Tuần 4: Từ ngày 21/ 05 đến ngày 25/05/2018

Thứ/ngày	Bữa trưa	Bữa chiều	Ghi chú
Thứ 2 21/05/2018	Cơm tẻ Trứng đúc thịt Canh cáy rau đay	Bún xương	
Thứ 3 22/05/2018	Cơm tẻ Ruốc thịt, lạc, vùng Canh xương khoai tây, cà rốt	Bánh mì + sữa An Sinh	
Thứ 4 23/05/2018	Cơm tẻ Giò + thịt rim cà chua Canh ngao rau mùng tot	Mì xương	
Thứ 5 24/05/2018	Cơm tẻ Thịt lợn rim tôm, cà chua Canh tôm bí xanh	Cháo thịt bí đỏ	
Thứ 6 25/05/2018	Cơm tẻ Thịt + đậu sốt cà chua Canh xương bí đỏ	Bánh mì + sữa An Sinh	

Người xây dựng thực đơn

Nguyễn Thị Xuyến

Việt Dân, ngày 02/05/2018

Người duyệt
HIỆU TRƯỞNG

Dương Thị Tâm

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 05 NĂM 2018
ĐỘ TUỔI MẪU GIÁO
Tuần 5: Từ ngày 28/ 05 đến ngày 31 /05/2018

Thứ/ngày	Bữa trưa	Bữa chiều	Ghi chú
Thứ 2 28/05/2018	- Cơm tẻ - Thịt lợn, thịt gà rim - Canh xương bí đỏ	- Bún cua	
Thứ 3 29/05/2018	- Cơm tẻ - Giò + thịt rim cà chua - Canh xương khoai tây + cà rốt	-Bánh mì + sữa An Sinh	
Thứ 4 30/05/2018	- Cơm tẻ - Thịt + Đậu sốt cà chua - Canh xương bí xanh	- Cháo xương bí đỏ	
Thứ 5 31/05/2018	- Cơm tẻ - Ruốc thịt, lạc vùng - Canh cáy rau đay	- Bánh mì + sữa An Sinh	

Việt Dân, ngày 02/05/2018

Người xây dựng thực đơn

Người duyệt
HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Xuyên

Dương Thị Tâm